

## MENIUL ZILEI

Data: 23.04.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 23.04.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,17

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); CASCAVAL (1portie); paine (0.3kg); mere (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole galbena (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); napolitane (0.07kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,57

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); mere (0.3kg); PATEU 40-50 GR (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de cartofi cu fidea si ou (1portie); delicat (0.02kg); sare (0.02kg); mancare de fasole galbena (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); CARNATI (0.1kg); napolitane (0.06kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,63

Micul dejun		CEAI (1portie); CASCAVAL (1portie); paine (0.3kg); mere (0.3kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); napolitane (0.06kg)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,31

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); mere (0.3kg); CASCAVAL (1portie); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie)
Ora 10		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Pranz		ciorba de cartofi cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena (1portie)
Ora 16		napolitane dietetice (1buc)
Cina		COMPOT FARA ZAHAR (1portie); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc); CEAI (1portie)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00                      Estimat: 13,62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,